

*Reizende Aarde School schrijfcirkel*

## **De Natuur als Medicijn**

© Gerwine Wuring, april 2013

Inmiddels is het bijna 4 maanden geleden dat het begrip Natuur als Medicijn bij mij binnen kwam waaien, letterlijk al lopend door mijn wintertuin (zie ook mijn bijdrage aan de schrijfcirkel van december jl. 'Ruimte voor Passie'). Ik was daartoe geïnspireerd door het boek van Eliot Cowan 'Spirituele geneeskraft van planten'. En ik ben intens tevreden over de wijze waarop ik met de intentie om daar een boek van te maken aan het werk ben getogen. Allereerst is daar de hulp van een ander boek, 'Het manifestatiewiel' van Alan Seale. Gestaag alle vragen doorlopend van de 8 huizen van dit wiel om een intentie of idee te manifesteren, heb ik nu op een plezierige manier al heel veel bereikt. Seale leert me om met gevoel én verstand je plan of project van binnenuit vorm te laten krijgen, daarbij geholpen door krachten van buitenaf, waar ik open voor wil staan.

Inmiddels heb ik zo'n 7 mensen gesproken over hun werk met de natuurlijk geneeskraft voor mensen. Waarvan ik er 3 voorheen niet eens kende. Ze leverden allen precies dat stukje waar ik naar zocht. En dat gaat maar door. Gister nog was ik op uitnodiging van het project 'Kening fan'e greide' mee het veld in om het wel en wee van de weidevogelstand in beheer bij boeren te ervaren. Kom ik daar een heel geïnspireerde en bevlogen vogelwachter tegen, die doodleuk verteld hoe dit werk met de weidevogels hem gezond en op de been houdt. Ik heb met hem afgesproken dat ik hem vandaag nog zal bellen voor een vervolg afspraak, om ook zijn verhaal op mijn mooie voice recordertje vast te leggen. Nummer 8 van de 10-15 verhalen die ik wilde verzamelen. En er staan er nog 4 in de planning komende weken.

Nog zo'n wondertje vorige week. Stichting In-Zicht had Michael Roads (bekend van o.a. de boeken 'Een met de natuur' en 'In gesprek met de natuur') in Joure uitgenodigd voor een interactieve lezing met het publiek. Je kon tevoren je vraag aan hen mailen, zodat Roads daar in zijn verhaal op in zou kunnen gaan. Natuurlijk meteen de vraag gemaild hoe hij het begrip 'Nature Medicine' zou interpreteren en of hij aan wilde geven hoe dat volgens hem werkt. Een volle 20 minuten van zijn 5 blokjes van 20 minuten is ie op dit onderwerp ingegaan!!! Over creatiekracht en manifestatie gesproken... En hij begon zijn verhaal dat ie nog nooit op deze manier naar de natuur gekeken had en dit dus wel een bijzondere vraag vond. Yes!

Dus ik lig mooi op schema, en zo wil ik het ook. Zodat ik voor de zomer én heel veel ingrediënten heb verzameld én een beeld heb gekregen van de inhoud en de vorm waarin ik dit alles wil presenteren in het boek. Ik voel me af en toe net een heks, ik verzamel allerlei verhalen, ervaringen, beelden en vragen die ik alsmaar door de grote soeppan roer, in de heilige overtuiging dat dit borrelende en gistende goedje mij met en na de zomer min of meer uitgekristalliseerde verhalen zal presenteren, die ik graag wil uitschrijven tegen die tijd.

Mocht jij nog je ervaring, vragen of ideeën tav het begrip "Natuur als Medicijn" met me willen delen, heel graag! Bel of mail me op 058 2883216 of [aerda@aerda.nl](mailto:aerda@aerda.nl).