

*Reizende Aarde School schrijfcirkel*

## ***Ken je mij***

© Gerwine Wuring, januari 2013

Ref:

Ken je mij? Wie ken je dan?

Weet jij mij beter dan ik?

Ken je mij? Wie ben ik dan?

Weet jij mij beter dan ik?

Dit refreintje, deze woorden gaan meteen weer door mijn hoofd zingen, zodra ik de eerste regel lees. Herinneringen komen boven van anderhalf jaar geleden, de Soul Voice vijfdaagse, een stem expressie week met Marinet Koeman. Waarbij een van de opdrachten was om een songtekst mee te nemen, waar we mee gingen spelen.

Een van de deelnemers had deze tekst mee, die ik niet nog kende. Maar nu dus wel, en heel goed, dwz alleen het refreintje. Eindeloos... en ik zie ons spelen in de grote zaal, opzoek naar tekst, klank en lichaamsuitdrukkingen om naar buiten te brengen wat er binnen in ons leefde.

Zo heerlijk om onbekommerd en voluit uiting te mogen geven aan hetgeen er van binnen in naar buiten wil. En wel op dit moment, zonder aarzelen, zonder oordelen, je innerlijk bevrijdend. Wetend dat het begrepen wordt, gezien wordt, plaats mag vinden, plaats moet vinden zelfs... Om uiting te geven aan al dat gene dat wat van binnen nog verborgen lag en nu gekend, bekend, herkend wil worden. Bevrijding, ziels bevrijding...

En tja wie ken je dan? Wie ben je dan? Zijn wij niet elkaars grootste spiegels...? En hoe heerlijk is het om een hele grote, heldere spiegel te mogen zijn... Bevrijdend voor al dat zielenleed, dat ligt te wachten, de zielenvreugd die ligt te smachten....

Een grote, wijdse spiegel, helder en toch, of juist daardoor... uiteindelijk verdwijn ik in die zelfde spiegel, eindeloos... Op gegaan in de zielenwereld, waar alles mag bestaan. Bevrijd van oordeel, pijn en strijd, vind ik rust in ons bestaan!

Tekst 'Ken je mij' Trijntje Oosterhuis